



• Kuchenka

Podczas gotowania należy przykryć garnki i patelnie odpowiednimi pokrywami. W przeciwnym razie ucieka więcej ciepła, a zapotrzebowanie na energię wzrasta. Dzięki szybkowarom oszczędzasz do 50% energii i czasu. Podczas gotowania wyłącz wcześniej płyty grzewcze i użyj ciepła resztkowego z płyty,

• Pralka

załaduj pralkę możliwie całkowicie, przy każdym praniu. Nie prać niepotrzebnie w gorącej temperaturze (dla normalnie zabrudzonego prania 30 ° C a dla białego prania, zwykle 40 ° C całkowicie)

• Zmywarka

Zmywarka w pełni załadowana, aby w pełni wykorzystać jej możliwości. Wybierz niską temperaturę płukania (40 ° C - 50 ° C).

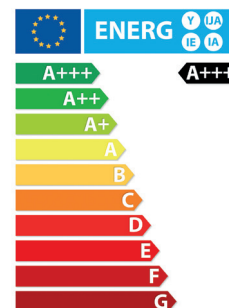
• Urządzenia elektryczne

Wiele urządzeń elektrycznych zużywa energię, nawet, gdy nie jest używane. Niektóre urządzenia elektroniczne już w trybie gotowości powodują koszty.

Wyłącz urządzenia lub listwę zasilającą, do której podłączone jest urządzenie, lub odłącz wtyczkę, jeśli nie ma przełącznika zasilania.

Klasy efektywności energetycznej

Przy zakupie urządzeń elektrycznych pomocna jest klasa efektywności energetycznej. Dostarczają informacji na temat efektywności energetycznej użytkownika. Skala wygląda jak na zdjęciu i waha się od najlepszej możliwej wartości A+++ w porównaniu do „gorszych, ale wciąż dobrych” wartości takich jak A++, A+ i A do naprawdę złego G.



Więcej informacji jest dostępnych:

Miasto Landshut
zarządzanie zmianami klimatu
Departament Ochrony Środowiska

Rathaus II
Luitpoldstr. 29 a
84034 Landshut

Umwelttelefon 0871/88-1600
umweltschutz@landshut.de
www.landshut.de/energie-klima

Stadtwerke Landshut
Konsultacje energetyczne i środowiskowe

Altstadt 74
84028 Landshut

Tel. (0871) 1436-2059
umweltberatung@stadtwerke-landshut.de
www.stadtwerke-landshut.de

WYDAWCA

Wydawca: Stadt Landshut
Urząd porządku publicznego i środowiska,
Departament Ochrony Środowiska
Układ: ochrona środowiska FB
Drukuj: 365art, Web- und Printdesign
Wydrukowano na papierze z recyklingu w Blue Angel, (z niebieskim Aniołem) neutralny klimat.



Stadt
Landshut

www.landshut.de



**Prawidłowo wentylować,
Podgrzewać i
Oszczędzać energię.**



Dlaczego ważna jest odpowiednia wentylacja?

Aby uniknąć zawilgocenia i możliwego wzrostu pleśni w domu, należy go naprawdę regularnie wietrzyć. Wilgotne powietrze zastępowane jest świeżym, suchszym powietrzem z zewnątrz.

Ponadto odpowiednia wentylacja zapewnia komfort, oszczędza energię i zmniejsza koszty ogrzewania.

Jak prawidłowo wentylować?

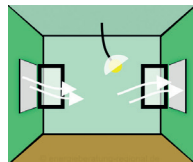
- **Wentyluj pokoje co najmniej 3 razy dziennie (Pomieszczenia o podwyższonej wilgotności, takie jak łazienka i kuchnia częściej)**

Zmniejsza to wilgotność i zapobiega wzrostowi pleśni (grzyba)

w ten sposób wilgotność nie rozprzestrzeni się do sąsiednich pomieszczeniach, Drzwi pomieszczeń o zwiększonej wilgotności powinny być zamknięte.

- **Wentylacja wstrząsowa i krzyżowa**

otwieramy okna całkowicie. Jeśli to możliwe, okna w przeciwległych pokojach powinny być otwarte w tym samym czasie, aby wymienić dużo powietrza w krótkim czasie, bez chłodzenia mieszkania.

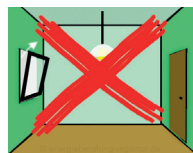


- **Prawidłowy czas wentylacji zależy od temperatury zewnętrznej.**

w mrozie: 2-3 minuty;
w 0-5 ° C: 5 minut;
w 5-10 ° C: 5-10 minut;
w 10-15 ° C: 10-15 minut



- **Brak trwałej wentylacji i wietrzenia przez uchylone okna,** Wymiana powietrza jest minimalna, pokoje chłodne i tworzy się wilgoć.



- **Wyłączyć grzejniki podczas wentylacji**

Zapobiega to niepotrzebnemu marnowaniu ciepła i pieniędzy.

Dlaczego prawidłowe ogrzewanie jest ważne?

W gospodarstwie domowym około 70 procent zużycia energii jest uwzględniane przez ogrzewanie - najlepszym sposobem jest prawidłowe ogrzewanie, Oszczędzaj koszty ogrzewania i zmniejszaj emisję CO₂.



Jak prawidłowo się nagrzewa?

- **Świadome ogrzewanie**

Każdy stopień mniej oszczędza 6 procent energii grzewczej i chroni środowisko.

Optymalna temperatura pokojowa wynosi około 20 ° C, w łazience 22 ° C. Ale w innych pomieszczeniach, takich jak sypialnia, często wystarcza 17 ° C - 18 ° C.



Ale: Zimniej nie powinno być z powodu zagrożenia rozwojem pleśni!

- **Zamykac rolady w nocy,**

Aby zmniejszyć trochę utraty ciepła, żaluzje powinny być zasłonięte po zmroku. Zmniejsza to utratę ciepła i koszty ogrzewania.

- **Nie zakrywaj grzejnika**

W przeciwnym razie ciepło nie może być dobrze rozprzestrzeniane w pomieszczeniu, a ogrzewanie działa wtedy bardziej niż faktycznie potrzebne, co ponownie prowadzi do marnowania energii.

- **Obniżenie ogrzewania, gdy nikogo nie ma w domu**

Zredukowane temperatury w pomieszczeniu nie powinny spaść poniżej 15 ° C, w przeciwnym razie konieczne jest dużo energii do ponownego nagrzania.

- **Ustaw grzałkę na niskie ustawienie w nocy i wyłącz ją wcześniej**

W nocy przed snaniem ustaw grzałkę na niskie ustawienie, ponieważ wciąż się nagrzewa. W przypadku centralnego ogrzewania, poziom grzania jest automatycznie kontrolowany w nocy.



Dlaczego oszczędzanie energii jest ważne?

Świadome wykorzystanie energii może przyczynić się do ochrony klimatu, oszczędzać zasoby i oszczędzać pieniądze.



Jak oszczędzać energię?

- **Oświetlenie**

Włącz światło tylko w pokoju, w którym przebywasz. Energooszczędne lampy lub diody LED wykorzystują -> mniejsze zużycie energii.



- **Lodówka i zamrażarka**

Zamontuj lodówkę i zamrażarkę w niskich lub nieogrzewanych pomieszczeniach. Nie należy umieszczać w pobliżu źródeł ciepła, takich jak piec lub grzejniki, ani w bezpośrednim świetle słonecznym. Niech jedzenie najpierw ostygnie, zanim włożysz pojemnik do chłodzenia(do lodowki)

Im niższa temperatura w urządzeniach,(w lodowce) tym więcej energii trzeba wydatkować, utrzymać stałą temperaturę. 7 ° C w lodówce i minus 18 ° C w zamrażarce.