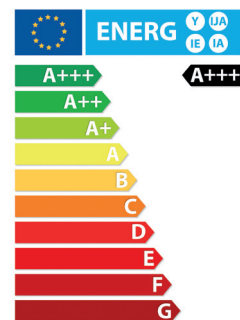
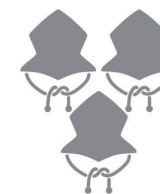




نمودار بهروری از انرژی



برای ما در زمان خرید وسایل برقی این نمودار کمک بزرگی می باشد. آنها اطلاعات بسیار خوبی راجع به اندازه مصرف انرژی و ما می دهند این نمودار نشان دهنده میزان مصرف انرژی می باشد که بالای نمودار A+++ نمایشگر کمترین میزان مصرف انرژی و به ترتیب به سمت پایین A, A+, A+++ تا بدترین یا پر مصرفترین وسیله برقی است که با حرف G نشان می دهند.



Stadt
Landshut

www.landshut.de

فارسی و دری

اجاق گاز

درب قابلمه ها یا همان دیگ ها و ماهی تابه ها را در زمان پخت، ببندید. در غیر این صورت گرمای بیشتری هدر رفته و مصرف انرژی بالا می رود.
با استفاده از قابلمه های زودپزی می توان تا ۵۰ درصد در مصرف انرژی و زمان صرفه جویی کرد.
بعد از پخت غذا اجاق گاز را زودتر خاموش کرده و از حرارت باقیمانده روی گاز استفاده کنید.

لباسشویی

باهر بار روشن کردن سعی کنید ماشین را در حد امکان پر کنید. اگر لازم نیست از شستن با درجه دماهای بالا بپرهیزید، برای لباسهایی با کثیفی نرمال، ۳۰ درجه سانتیگراد و برای لباسهای سفید معمولی ۴۰ درجه سانتیگراد به طور کامل کافی می باشد.

ماشین ظرفشویی

ماشین ظرفشویی را تا حد ممکن پر کنید و تمام فضای موجود داخل ماشین را استفاده کنید.
درجه دمای پایین بین ۴۰ تا ۵۰ درجه سانتیگراد را برای شستن ظرفها انتخاب کنید

وسایل برقی

بسیاری از وسایل برقی حتی در حالتی که استفاده نمی شوند، انرژی مصرف می کنند. بعضی وسایل برقی نیز در حالت استندبای انرژی مصرف می کنند.

Weiter Informationen erhalten Sie gerne:

Stadt Landshut
Klimaschutzmanagement
Fachbereich Umweltschutz
Rathaus II
Luitpoldstr. 29 a
84034 Landshut

Umwelttelefon 0871/88-1600
umweltschutz@landshut.de
www.landshut.de/energie-klima

Stadtwerke Landshut
Energie- und Umweltberatung
Altstadt 74
84028 Landshut

Tel. (0871) 1436-2059
umweltberatung@stadtwerke-landshut.de
www.stadtwerke-landshut.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Stadt Landshut
Amt für öffentliche Ordnung und Umwelt,
Fachbereich Umweltschutz
Layout: FB Umweltschutz
Druck: 365art, Web- und Printdesign
Gedruckt auf Recyclingpapier mit dem Blauen Engel, klimaneutral

تهویه یا هوادادن درست، گرم کردن & صرفه جویی در انرژی



در مدت زمانی که وسایل برقی را استفاده نمی کنید از فیوز برق جدا کنید و در صورت استفاده از سه راهی برق، اگر سه راهی دارای دکمه خاموش و روشن می باشد از طریق دکمه آن را خاموش کرده و اگر دکمه ندارد آن را نیز از فیوز بکشید.

چرا تهویه (هوادادن) مناسب منزلتان مهم است؟

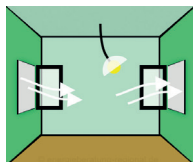
برای اینکه از رطوبت و در نتیجه رشد کپک در آپارتمان خود جلوگیری کنید باید به طور منظم و صحیح تهویه و یا همان هوادادن منزلتان را انجام دهید و بدین وسیله هوای مرطوب با هوای تازه و خشک بیرون عوض می شود. هوادادن درست، باعث تمیزی هوای خانه و راحتی تان شده و در مصرف انرژی صرفه جویی می کند و در نتیجه هزینه گرم کردن نیز کاهش می یابد.

من چطور خانه ی خود را به درستی هوا بدهم؟

اتاق خوابها و اتاق نشیمن را حداقل ۳ بار در روز هوا دهید و جاهایی که دارای رطوبت بالایی هستند مانند حمام و آشپزخانه را بیش از ۳ بار باید هوا داد. به این طریق رطوبت هوا کم شده و از رشد کپک جلوگیری می شود و باید در اتاق هایی که دارای رطوبت بیشتری هستند بسته بمانند تا رطوبت وارد اتاقهای دیگر نشود.

هوادادن همزمان اتاقها

پنجره ها را بطور کامل باز کنید، در صورت امکان پنجره ها را در اتاق های مجاور نیز بطور همزمان باز کنید تا در کمترین زمان هوای تازه زیادی وارد شود بدون اینکه خانه تان سرد شده باشد.



مدت زمان مناسب برای هوادادن خانه بنا بر

درجه دمای هوای بیرون

در هوای سرد: ۲ تا ۳ دقیقه

در دمای صفر تا ۵ درجه سانتیگراد: ۵ دقیقه

در دمای ۵ تا ۱۰ درجه سانتیگراد: ۵ تا ۱۰ دقیقه

در دمای ۱۰ تا ۱۵ درجه سانتیگراد: ۱۰ تا ۱۵ دقیقه



منزلتان را به مدت طولانی و یا از طریق نیمه

باز گذاشتن پنجره ها هوا ندهید

چرا که به این طریق مقدار کمی هوای تازه

ردوبدل شده و اتاق ها سرد می شوند و نیز

باعث ایجاد رطوبت می شود



چرا هوای تازه دادن حائز اهمیت است؟

هفتاد درصد از انرژی مصرفی در خانه به شفاف کردن تعلق می گیرد، و گرمایش منزل به طور صحیح بهترین راه برای صرفه جویی در هزینه هاست و تولید گاز کربن نیز کمتر می شود.



چطور به درستی خانه ام را گرم کنم؟

آگاهانه گرم کردن

با هر یک درجه دمای کمتر، ۶ درصد از هزینه ی گرمایی کمتر می شود و از محیط زیست نیز محافظت می شود.

بهترین دما برای اتاق ۲۰ درجه سانتیگراد می باشد، در حمام ۲۲ درجه سانتیگراد، در اتاق های دیگر مثل اتاق خوابها ۱۷ تا ۱۸ درجه کافی می باشد.



توجه: به دلیل رشد کپک، خانه تان نباید از دماهای ذکر شده سردتر شود.

شبها کرکره ی پشت پنجره ها را ببندید

با تاریک شدن هوا کرکره ها را ببندید تا بدین وسیله از هدر رفتن گرما جلوگیری شود و همینطور مصرف گرما (شواژ) کمتر می شود.

روی شواژها را نبوشانید

در صورت پوشاندن شواژها مثلاً با لباس یا حوله و غیره، گرما نمی تواند به خوبی در اتاق پخش شود و در نتیجه شواژی بیشتر از اندازه مورد نیاز کار می کند که این خود باعث هدر رفتن انرژی می شود.

کم کردن شواژها در مدت زمانی که کسی در منزل نمی باشد

کمترین درجه ی دما نباید از ۱۵ درجه سانتیگراد پایین تر باشد، در غیر این صورت برای دوباره گرم کردن منزل به انرژی بیشتری نیاز خواهیم داشت.

شبها شواژها را روی درجه ی کم قرار دهید

هر چه زودتر این کار را انجام دهید تا در مصرف انرژی صرفه جویی شود، شواژها را به کلی خاموش نکنید، بلکه روی درجه ی کم بگذارید.

نیم ساعت قبل از خوابیدن شواژها را کم کنید، چراکه برای مدت پس از کم کردن نیز گرم باقی می ماند. در صورت وجود شواژ مرکزی در هنگام شب به صورت اتوماتیک تنظیم می شوند.



چرا صرفه جویی در مصرف انرژی حائز اهمیت است؟

در صورت استفاده ی آگاهانه از انرژی می توان به حفظ آب و هوای پاک کمک کرد و همچنین منابع طبیعی را حفظ کرد و در هزینه ها صرفه جویی کرد.



چطور می توان در مصرف انرژی صرفه جویی کرد؟

چراغ ها

فقط در اتاق یا مکانی که در آن هستید چراغ روشن کنید. چراغهایی با مصرف انرژی پایین یا چراغهای ال ای دی که برق کمتری استفاده می کنند، بخرید.



یخچال و فریزر

یخچال و فریزرها را در مکانهایی که کمتر یا اصلاً گرم نمی کنید قرار دهید. آنها را در کنار شواژها یا اجاق گازها و یا در جایی که در برابر اشعه ی مستقیم خورشید است قرار ندهید. غذاها را پس از سرد شدن در یخچال قرار دهید. هر چه درجه دمای یخچال کمتر باشد به همان اندازه انرژی بیشتری مصرف می شود تا دمای تعیین شده را نگه داشت. ۷ درجه سانتیگراد برای یخچال و منفی ۱۸ درجه سانتیگراد برای فریزر کافی می باشد. یخ داخل یخچال و فریزر ایتان را حداقل یکبار در سال بگذارید بطور کامل آب شود.

در زمان هوادادن اتاقها، شواژها را خاموش کنید، بدین صورت از هدر رفتن انرژی و پول جلوگیری می شود