



• Готварска печка

По време на готвене да се покриват тенджерите и тиганите със съответните похлупаци. В противен случай се губи повече топлина и потреблението на енергия се повишава.

С тенджерите под налягане се пести 50% енергия, а и време.

Като готвим можем да изключим по-рано котлона и да използваме остатъчната топлина.

• Пералня

По възможност при всяко пране да се пълни добре пералнята.

Да не се пере на ненужно висока температура (при нормално замърсено пране са достатъчни 30 °C, а при бяло пране по правило са напълно достатъчни 40 °C).

• Миялна машина

Миялната машина да се пълни със съдове, за да се използва пълния обем.

Да се избира по-ниска температура (40-50°C).

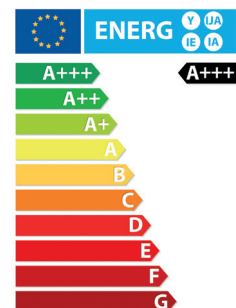
• Електрически уреди

Много електрически уреди също потребяват енергия, ако не се изключват. Някои уреди изразходват енергия дори на „спящ“ режим (Standby mode).

Изключвайте изцяло от контакта или разклонителя Вашите електрически уреди.

Енергийни класове

Те са голяма помощ при закупуването на електроуреди. Те ни информират за енергийната ефективност по време на ел. потребление. Скалата изглежда както в графиката и обхваща както най-добрата стойност A+++ , така и по-неефективните, но все пак добри класове като A++ , A+ и A и стига до наистина лошия клас G.



За допълнителна информация:

Кметство гр. Ландсхут

Управление Опазване на околната среда

Rathaus II

Luitpoldstr. 29 a

84034 Landshut

Екологичен телефон 0871/88-1600

umweltschutz@landshut.de

www.landshut.de/energie-klima

Stadtwerke Landshut

Консултация по въпроси свързани с околната среда и потреблението на енергия

Altstadt 74

84028 Landshut

Тел. (0871) 1436-2059

umweltberatung@stadtwerke-landshut.de

www.stadtwerke-landshut.de

IMPRESSUM

Издател: град Ландсхут

Служба по обществен ред и екология

Отдел Опазване на околната среда

Оформление: FB Umweltschutz

Печат: 365art, Web- und Printdesign

Брошурата е напечатана на рециклирана хартия с екомаркировката

„Син ангел“.



Stadt
Landshut

www.landshut.de



Как правилно да проветряваме, отопляваме и да пестим енергия



Защо е важно да се проветрява правилно?

За да се предотврати влагата и евентуалното възникване на мухъл в жилището, трябва редовно и правилно да се проветрява. Така се заменя влажния въздух със свеж и по-сух въздух.

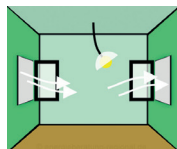
Освен това правилното проветряване запазва жилищния комфорт, спестява енергия и намалява разходите за отопление.

Как да проветрявам правилно?

- **Жилищните помещения трябва ежедневно да се проветряват, най-малко 3 пъти на ден (помещения с повишена влажност на въздуха като например банята и кухнята още по-често).** Така се намалява влажността на въздуха и се предотвратява образуването на мухъл. За да не се разпространява влажния въздух в съседните стаи, трябва да се затварят вратите на помещенията с повишена влажност.

- **„Ударно“ проветряване и хоризонтално-вертикално „течение“**

При тези начини на проветряване изцяло се отварят прозорците. Ако е възможно, би трябвало да се отворят прозорците в разположени едни срещу други помещения, за да може за кратко време да се проветри, без да се изстудява жилището.



- **Продължителност на проветряването съответстваща на външната температура**

- при минусови температури: 2-3 минути
- 0-5 °C: 5 минути
- 5-10 °C: 5-10 минути
- 10-15 °C: 10-15 минути



- **Да не се проветрява продължително време и да не оставят частично отворени прозорци** Обмяната на въздух е минимална, помещенията изстиват, същевременно възниква влага.



- **Да се изключва отоплението по време на проветряване**

Така се предотвратява ненужното разхищение на топлина и пари.

Защо е важно правилно да се отоплява?

В домакинствата 70% от потреблението на енергия се дължат на отоплението - да се отоплява правилно е най-добрият метод да се пестят пари и да се намалят емисиите на въглероден двуокис.



Как да отоплявам правилно?

- Всеки градус по-малко в помещението спестява 6% отоплителна енергия и щадя околната среда.

Оптималната стайна температура възлиза на около 20 °C, в банята - на 22 °C, а в останалите помещения като спални са достатъчни 17-18 °C.



Поради опасност от евентуално възникване на мухъл не бива температурата да пада под тези градуси!

- **Нощем да се пускат външните щори**

За да се потребява възможно най-малко енергия, би трябвало да се спускат външните щори след като се стъмни навън. Така се намаляват разходите за отопление и загубата на топлина.

- **Да не се покриват отоплителните тела**

В противен случай топлината не може да се разпредели добре в помещението и отоплението работи на по-високи обороти отколкото е необходимо, което от своя страна отново води до разхищение на енергия.

- **Намаляване на отоплението, когато не сте у дома**

Препоръчително е намалената стайна температура да не пада под 15 °C - в противен случай отново е необходима повече енергия за повторното затопляне на помещението.

- **Отоплението да се намалява нощем и сутрин отново да се включва на нормална функция**

За да се пести енергия не бива да се изключва изцяло отоплението, а да се превключи на нощна тарифа. Добре е отоплението да се намали половин час преди лягане, защото то продължава да отоплява нормално известно време след това. В случай, че имате централно отопление, то се регулира автоматично през нощта.



Защо е важно да се пести енергия?

Когато осъзнато подхождаме към потреблението на енергия, ние допринасяме за опазването на климата и природните ресурси, а също така спестяваме финансови средства.



Как да пестя енергия?

- **Осветление**

Трябва да включваме осветлението само в помещението, в което пребиваваме. Трябва да използваме енергоспестяващи крушки, както и LED лампи - те са гаранция за по-ограничено потребление на ел. енергия.



- **Хладилник и фризер**

Хладилници и фризеры да се поставят в малко или неотоплявани помещения. Да не се поставят до топлинни източници като готварски печки или отоплителни тела или на места с директно слънчево лъчение. Да се охлажда яденето преди да се прибере. Колкото е по-ниска температурата в уредите, толкова повече енергия се потребява, за да се поддържа температурата. 7 °C в хладилника и -18 °C във фризера са напълно достатъчни. Да се размразяват редовно уредите (най-малко веднъж годишно).