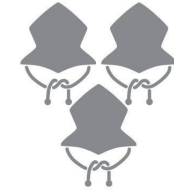
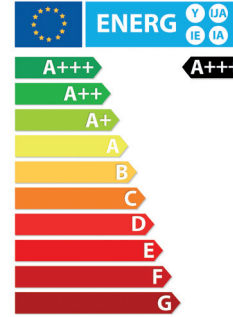




فئة كفاءة الطاقة

فئة كفاءة الطاقة
فئات كفاءة الطاقة تساعدك عند شراء
الأجهزة الكهربائية. يعطون معلومات
حول كفاءة الطاقة في الإستخدام
المقياس يبدو في الصورة و تعطيك
أفضل قيمة ممكنة.
A+++ أفضل ما هو أسوأ، ولكن جيد
القيم مثل A++, A+, A إلى حقا أسوأ
نحو G.



Stadt
Landshut

www.landshut.de

عربي

الطبخ
عند الطهي الاواني والمقالي تغطي بأغطية مطابقة، لأن هناك
احتياج للحرارة وازدياد تضييع الطاقة.
مع آلة طهي الضغط، يمكنك وفير ما يصل الى 50 في المائة
من الطاقة والوقت.
عند الطهي إقاف النفوآت في وقت باق واستغلال الحرارة
المتبقية.

الغسالة -غسالة الملابس
املاها بالكامل ما امكن عند كل غسل.
لا داعي للغسيل بالساخن ٣٠ دجة مئوية هو غسل الوسخ
العادي للملابس و غسيل الملابس البيضاء عادة ٤٠ درجة
مئوية كافية تماما.
استخدام المجفف عند الضرورة من الاحسن تجفف الملابس
على المقود.

غسالة الأواني
إملاء غسالة الأواني بالكامل لإستغلال طاقتها.
تحديد حرارة الغسيل ما بين (٤٠ درجة مئوية و ٥٠ درجة)

الاجهزة الكهربائية
العديد من الأجهزة الكهربائية تستهلك الطاقة ولو انها لا
تستخدم اجهزة في وضع الإستعداد تسبب في تكلفة.

قم بإيقاف تشغيل الأجهزة أو شريط الموصل الذي يتصل به
الجهاز تمام أو أفضل قابس الطاقة في حالة عدم جود
مفتاح الطاقة.

معلومات اخرى تجدونها عند:

Stadt Landshut
Klimaschutzmanagement
Fachbereich Umweltschutz
Rathaus II
Luitpoldstr. 29 a
84034 Landshut

Umwelttelefon 0871/88-1600
umweltschutz@landshut.de
www.landshut.de/energie-klima

Stadtwerke Landshut
Energie- und Umweltberatung
Altstadt 74
84028 Landshut

Tel. (0871) 1436-2059
umweltberatung@stadtwerke-landshut.de
www.stadtwerke-landshut.de

IMPRESSUM
Herausgeber: Stadt Landshut
Amt für öffentliche Ordnung und Umwelt,
Fachbereich Umweltschutz
Layout: FB Umweltschutz
Druck: 365art, Web- und Printdesign
Gedruckt auf Recyclingpapier mit dem Blauen Engel, klimaneutral

تهوية بشكل صحيح & توفير الطاقة



لماذا التهوية الصحيحة مهمة؟

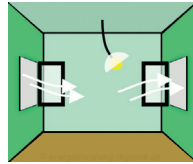
للرطوبة اجتناب نمو العفن الناتج في الشقة، يجب أن تكون التهوية منتظمة و بشكل صحيح. من الخارج يتم استبدال الهواء الرطب بإندماجه بهواء طازج الى هواء رطب . بالإضافة الى ذلك ، توفر التهوية المناسبة راحة الحياة ، توفر الطاقة و خفض تكاليف التدفئة.

كيف أقوم بالتهوية بشكل صحيح؟

تهوية الغرف المشغولة على الأقل ٣ مرات في اليوم. غرف برطوبة عالية مثل الحمام و المطبخ كثير من الأحيان هذا يقلل من الرطوبة و يمنع نمو التعفن، مع زيادة رطوبة الهواء يجب إغلاق أبواب الغرف حتى لا تنتشر الرطوبة في الغرف المجاورة .

صدمة و تهوية متصالبة

النوافذ مفتوحة بالكامل. إذا أمكن النوافذ في الغرف المقابلة في نفس الوقت يتم فتحها في وقت قصير لتبادل الكثير من الهواء دون تبريد الشقة .



المدة الصحيحة للتهوية وفقا لدرجة الحرارة الخارجية

في الصقيع ٢-٣ دقائق
من 0-0 درجة مئوية ، 0 دقائق .
من 0-10 درجة مئوية ، من 0-10 دقائق .
من 10-10 درجة مئوية ، من 10-10 دقائق .

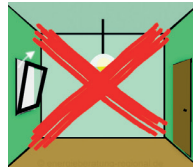


لا للتهوية الدائمة ولا التهوية من خلال النوافذ المائلة

تبادل الهواء قليل جدا ، الغرف تبرد وتتكون الرطوبة.

قم بإطفاء السخان أثناء التهوية

هذا يمنع النفايات الغير الضرورية للحرارة وتضييع المال .



لماذا التدخين السليم مهم؟

حسابات الأسرة تقريبا ٧٠ في المئة من استهلاك طاقة السخان التدخين السليم هو الطريق الصحيح لزيادة تكاليف التدفئة و حفظ انبعاثات CO² .



كيف أقوم بالتسخين بشكل صحيح؟

كل درجة أقل يوفر ٦ في المائة. من طاقة التدفئة و حماية البيئة ، درجة حرارة الغرفة تقريبا ٢٠ درجة مئوية ، في الحمام ٢٢ درجة مئوية في غرفة النوم يكفي غالبا ١٧ درجة مئوية - ١٨ درجة مئوية.



لكن : أبرد قد لا يسبب في تهديد التعفن .

اغلق المصاريع في الليل

حتى لاتنفذ الحرارة القليلة ، يجب إغلاق النوافذ عند نزول الليل، هذا يقلل من فقدان الحرارة والتدفئة .

لا تقم بتغطية السخان

حرارة السخان لاتوزع بشكل نظامي جيد و السخان يشتغل أكثر مما هو مطلوب ، مما يؤدي إلى تضييع الطاقة .

حفظ التدفئة عندما يكون أحد في البيت

يجب أن تكون درجة حرارة الغرفة المنخفضة ١٥ درجة مئوية لا تقصر وإلا تحتاج لأكثر طاقة للتسخين .

تنزيل الحرارة بالليل وفي الصباح تقوم بالزيادة

لتوفير الطاقة، لا تقم بإغلاق السخان تماما لكن دعها تعمل على مستوى مخفض نصف ساعة قبل الذهاب للنوم اقلل

السخان لأنه مازال يسخن لفترة من الوقت في حالة التدفئة المركزية يكون مستوى التدخين أوتوماتيكي في الليل .



لماذا توفير الطاقة مهم؟

من خلال الإستخدام الواعي للطاقة يمكن أن تساهم في حماية المناخ و توفير المال .



كيف أوفر الطاقة؟

الأضواء

تشغيل الضوء فقط في الغرفة المستعملة بوجود أشخاص .
إستخدام مصابيح إقتصادية أو مصابيح LED لإنخفاض إستهلاك الطاقة .



الثلاجة والمجد

توضع الثلاجات والمجمدات في غرف منخفضة الحرارة، ليس بجانب الطباخ أو السخان أو أماكن تخضع لأشعة الشمس المباشرة. الطعام يبرد قبل أن يوضع في الثلاجة كلما قلت درجة الحرارة في الأجهزة زاد إنخفاض الطاقة .